

# TEMPO DE SANGRAMENTO

TS

CBHPM 4.03.04.61-2

AMB 28.04.076-7

CBHPM 4.03.04.91-4

AMB 28.04.113-5/96

## Sinonímia:

Tempo de Duke. Tempo de Ivy. Tempo de Mielke. Tempo de sangria. Tempo de hemorragia. Coagulograma.

## Material Biológico:

Sangue.

## Coleta:

### Método de Ivy e Mielke:

Introduzir uma lâmina nova no molde (template). Aplicar um esfigmomanômetro (aparelho de pressão) no braço do paciente no qual nenhuma veia tenha sido puncionada. Selecionar uma área de teste na superfície volar (anterior) do antebraço, 5 a 10 cm abaixo do sulco do cotovelo, em que não haja lesões, pelos nem veias superficiais. Limpar com álcool 70°GL e deixar secar. Inflar o esfigmomanômetro a 40 mmHg e manter essa pressão durante todo o teste (verificar e corrigir amiúde). Ter à mão o cronômetro. Numa rápida sucessão, fazer uma incisão no local preparado, em ângulo reto com o eixo longitudinal do antebraço (para minimizar o tamanho da cicatriz) e acionar o cronômetro. A cada 30 segundos, absorver o sangue vertido da incisão, com papel de filtro, mas sem esfregar o corte. Parar o cronômetro quando o papel de filtro não apresentar mais nenhuma nova mancha de sangue. Afrouxar a pressão do esfigmomanômetro e removê-lo. Fazer curativo com Band-aid® ou similar. Contar o número de gotas ou manchas de sangue do papel de filtro e multiplicar por 30 segundos, obtendo assim, o tempo de sangramento com precisão de 30 segundos.

### Método de Duke:

Desinfetar o lóbulo da orelha com álcool 70°GL. Deixar secar e esperar que a região volte à sua temperatura normal. Com um estilete descartável, puncionar o lóbulo e acionar o cronômetro. A cada 30 segundos absorver a gota de sangue sem esfregar a incisão. Parar o cronômetro quando o papel de filtro não absorver mais nenhuma gotícula de sangue. Contar o número de gotas de sangue no papel de filtro e multiplicar por 30 segundos, obtendo assim, o tempo de sangramento com precisão de até 30 segundos. Limpar o lóbulo da orelha.

## Armazenamento:

Feito diretamente no paciente.

## Exames Afins:

Coagulograma. TP. TTPA. Fibrinogênio. Plaquetas. Fator VIII. Fator de Von Willebrand.

## Valor Normal:

<b>Tempo de Ivy e Mielke</b>	
Para plaquetas acima de 100.000/ $\mu$ l	
até 5 meses	1 min 00 seg a 2 min 00 seg
5 meses a 13 anos	1 min 30 seg a 9 min 00 seg
acima de 13 anos	1 min 30 seg a 8 min 00 seg

Para plaquetas de 10.000 a 100.000/ $\mu$ l calcula-se o TS médio através da fórmula:

$$TSm = 30,5 - \frac{plaq}{3.850}$$

onde:

TSm = Tempo de Sangramento médio em min

plaq = Plaquetas/ $\mu$ l

Tempo de Duke	1 a 3 min
---------------	-----------

**Preparo do Paciente:**

Suspender drogas com efeito antiagregante de plaquetas durante 5 dias antes do teste.  
Jejum desnecessário.

**Interferentes:**

Antiagregantes plaquetários: ácido acetil salicílico, dextran, fenilbutazona etc..

**Método:**

Ivy e Mielke ou Duke.

**Interpretação:**

**Ivy e Mielke:** um aumento do TS representa uma trombocitopenia de moderada a severa, uma função plaquetária anormal ou ambas. D. de Von Willebrand. Fragilidade capilar. Púrpura de Henoch-Schönlein.

S. de Bernard-Soulier. Tromboastenia de Glanzmann. Fibrinogenopatias. Insuficiência renal. Presença de PDF (Produtos de Degradação do Fibrinogênio). Paraproteinemia.

**Duke:** mesma interpretação.

Obs.: esse método é grosseiro, sofrendo muita variação nos resultados dependendo da técnica de quem o executa.

**Sitiografia:**

E-mail do autor: [ciriades@yahoo.com](mailto:ciriades@yahoo.com)