

PÓS-COITO, TESTE

HUHNER, TESTE DE

CBHPM 4.14.01.24-7

AMB 28.14.008-7/96

Sinonímia:

Teste de Simms-Huhner. Teste de Huhner. Teste de Max Huhner.
Interação esperma com muco cervical.

Material Biológico:

Muco exo e endocervical coletados pós-coito, na época da ovulação.

Coleta:

Coletar próximo da data da ovulação (12º, 13º ou 14º dia do ciclo). Abstinência sexual de 3 a 5 dias antes do teste para o casal. A mulher só poderá defecar e urinar antes do ato e não no período entre a relação sexual e a coleta do material. A mulher não pode levantar-se imediatamente após o coito. Deve ficar em decúbito dorsal (deitada de costas) por ao menos 30 minutos com travesseiro embaixo dos quadris. Só é permitido levantar-se na hora de ir ao laboratório. A coleta, no laboratório ou em domicílio, deverá ocorrer três horas após o coito. O(a) coletor(a) deverá colocar um espéculo vaginal na paciente e, com adequada iluminação, coletar o muco exo e endocervical (só do colo do útero - material de outra localização não é adequado).

Armazenamento:

Coletar no laboratório ou em domicílio (consultar o laboratório).

Exames Afins:

Ultra-sonografia, teste de penetração do espermatozóides no muco.

Valor Normal:

Espermatozóides móveis	superior a 60 %
Espermatozóides/campo	superior a 10 espécimes

Preparo do Paciente:

Convém combinar previamente o horário da coleta com o laboratório e estimar o tempo de percurso da residência da paciente até o laboratório.
A mulher, após os 30 min de repouso em decúbito dorsal, deverá dirigir-se ao laboratório no tempo previsto, andando o mínimo possível ou, então, combinar a coleta em domicílio.
Durante a locomoção até o laboratório, utilizar um absorvente vaginal EXTERNO, pois o material que sair espontaneamente, de qualquer maneira, não é o que ia servir para o exame.

Interferentes:

Exame realizado fora do período ovulatório.
Uso de cremes ou óvulos vaginais.
Uso de espermicidas.

Método:

Observação direta em microscópio óptico.

Interpretação:

Investigação da infertilidade conjugal.

Sitiografia:

E-mail do autor: ciriades@yahoo.com