

PAK, TESTE DE

NEFROLITÍASE, TESTE PARA

CBHPM 4.03.12.06-2

Sinonímia:

Perfil metabólico para nefrolitíase.
Teste de sobrecarga oral com cálcio.

Material Biológico:

1ª urina da manhã,
soro,
urina de 2 horas, pré-sobrecarga de cálcio e
urina de 3 horas e meia, pós-sobrecarga de cálcio.

Coleta:

Alíquota de 20 ml do jato médio da 1ª urina da manhã,
Alíquota de 50 ml de urina pré,
Alíquota de 50 ml de urina pós,
2,0 ml de soro pré.
IMPORTANTE! Informar os volumes urinários totais das amostras pré e pós sobrecarga e também, peso e altura do paciente.

Valor Normal:

Acompanha laudo interpretativo

Preparo do Paciente:

O(a) paciente deve fazer uma restrição cálcica nos 2 a 3 dias precedentes ao teste, não ingerindo leite, queijos, cacau e derivados, frutas secas, nozes, derivados da soja e melado. Evitar, também, frios (embutidos) e alimentos salgados. A água e bebidas consumidas não devem conter mais de 10 mg/l de cálcio. Além disso, suspensão de medicamentos durante 7 dias com autorização médica.

Véspera do exame: jejum de 8 horas e tomar 300 a 500 ml de água antes de dormir. Crianças devem tomar 10 ml de água por kg de peso.

De manhã, em casa: esvaziar a bexiga coletando uma amostra do jato médio para Urina tipo I, tomar 300 ml de água e anotar a hora. Depois, ir ao laboratório.

No laboratório: 2 horas após a hora anotada, coletar toda a urina (amostra pré) e coletar sangue (2,0 ml de soro). Administrar, por via oral, a sobrecarga de 1 grama # de cálcio dissolvido em 1/2 copo de água (2 comprimidos de Calcium F® ou 1 de Calcium FF®). Em seguida, fazer jejum com 1 copo de chá + 4 torradas ou bolachas salgadas + 1 copo de água. Cronometrar. Após 30 minutos, esvaziar a bexiga, desprezar essa urina, cronometrar novamente e após 3 horas e meia, coletar outra vez toda a urina (amostra pós).

Obs.: não misturar as diferentes amostras.

Alguns serviços preconizam 2 gramas de cálcio, por isso confirmar esta dosagem com o médico assistente.

O paciente fica no laboratório no mínimo 4 e no máximo 6 horas. Recomenda-se que traga algum passa-tempo.

Interferentes:

Diuréticos, corticosteróides, vitamina D, medicamentos redutores do ácido úrico, uricosúricos e uso de laxantes.

Método:

O teste completo é constituído de 17 exames:

URINA MATINAL: Urina tipo I (1 exame).

URINA PRÉ: cálcio, ácido úrico, fósforo, creatinina, AMP cíclico, cistina e pH (7 exames).

SORO: cálcio, ácido úrico, fósforo e creatinina (4 exames).

URINA PÓS: cálcio, ácido úrico, fósforo, creatinina, AMP cíclico (5 exames).

Interpretação:

São calculados os seguintes parâmetros: "clearances" de cálcio, ácido úrico, fósforo e creatinina, seus Fatores de Excreção (FE), Índice de absorção intestinal do cálcio, Filtrado Glomerular (FG) do AMP cíclico, Reabsorção tubular do fosfato (TRP).

Sitiografia:

E-mail do autor: ciriades@yahoo.com