

LACTOSE, ABSORÇÃO DA

TOLERÂNCIA OU "INTOLERÂNCIA" À LACTOSE

CBHPM 4.03.02.16-4

AMB 28.01.157-0

Sinonímia:

Prova de tolerância à lactose. Teste de sobrecarga de lactose. Teste de tolerância à lactose. Teste para deficiência de dissacaridase ou de lactase. Teste de "intolerância" à lactose.

Material Biológico:

Plasma fluoretado.

Coleta:

0,5 ml de plasma para cada tempo da prova.

Coletar a primeira amostra de sangue antes da ingestão da lactose (amostra basal ou jejum).

Depois, cronometrar e coletar as demais amostras aos 30, 60 e 90 ou 120 minutos identificando os tempos nos respectivos tubos. As amostras se destinam à dosagem de glicose.

Armazenamento:

Separar os plasmas por centrifugação logo após a coleta. Se as dosagens não forem efetuadas no mesmo dia, congelar as amostras.

Exames Afins:

Absorção de triglicérides.

Absorção da D-xilose.

Pesquisa de gordura fecal.

Valor Normal:

Normal	elevação de 20 a 25 mg/dl na glicemia em relação ao tempo basal
Deficiência	elevação inferior a 20 mg/dl

Preparo do Paciente:

Jejum de 4 horas para crianças e de 8 horas para adultos.

Administrar 2 g de lactose/kg de peso corporal até a dose máxima de 50 g.

Interferentes:

Etanol pode impedir a conversão da lactose a glicose e galactose.

Paciente estressado.

Método:

Hexoquinase - UV - Automatizado.

Interpretação:

Teste útil para diagnóstico de deficiência de lactase (beta-galactosidase) que causa má absorção da lactose e diarreia osmótica. Uma curva achatada com aumento da glicemia inferior a 20 mg/dl ocorre em mais de 95 % dos pacientes com deficiência de lactase. A deficiência de lactase causa "intolerância" à lactose (carboidrato do leite). Entretanto, resultados falso-positivos ou falso-negativos podem ocorrer.

Sitiografia:

E-mail do autor: ciriades@yahoo.com

<http://www.medal.org/visitor/www/Active/ch10/ch10.02/ch10.02.07.aspx>