

HORMÔNIO(S)

CBHPM

CONTROLE SEQUENCIAL E/OU MONITORAMENTO DE FUNÇÕES E METABOLISMOS ENDÓCRINOS:

RECOMENDAÇÕES.

- * NUNCA tome decisões sobre o resultado de um único teste.
- * Quando fizer testes em série, certifique-se que sejam feitos sempre no mesmo laboratório e pelo mesmo método ou kit.
- * Leve em consideração a meia-vida ($t_{1/2}$) biológica do hormônio ao interpretar o resultado.
- * Considere como o hormônio é eliminado ou metabolizado no sangue.
- * Esteja atento à possibilidade de resultados iatrogênicos.
- * Esteja atento à possibilidade de resultados consecutivos a automedicação ou a tratamentos boticários.
- * Lembre da possibilidade de existirem órgãos ectópicos.
- * Fazer os pacientes guardarem esses resultados por toda a vida.
- * Coletar as amostras sequenciais sempre nas condições pré-analíticas mais semelhantes possíveis:
 - 1 – o mesmo dia da semana,
 - 2 – a mesma hora do dia,
 - 3 – de preferência na mesma fase lunar,
 - 4 – em mulheres com ciclo menstrual, no mesmo dia do ciclo ou, ao menos, na mesma fase (folicular, ovulatória ou lútea),
 - 5 – o mesmo tempo de jejum,
 - 6 – o mesmo número de horas dormidas na véspera,
 - 7 – o mesmo período de repouso pré-coleta, se for o caso,
 - 8 – a mesma prática ou não-prática de sexo na véspera,
 - 9 – sob o mesmo esquema terapêutico habitual.

Sitiografia:

E-mail do autor: ciriades@yahoo.com