

HGH ESTIMULADO POR EXERCÍCIO

ESTÍMULO DE HGH POR EXERCÍCIO

CBHPM 4.07.12.20-6

AMB 28.05.016-9

Sinonímia:

Estímulo com exercício para hormônio de crescimento.

Material Biológico:

Soro. 3 amostras.

Coleta:

1,0 ml de soro para cada tempo da curva.

3 tubos identificados respectivamente com seu tempo.

Armazenamento:

Congelar a -20°C.

Não estocar em freezer tipo frost-free.

Exames Afins:

HGH estimulado com glucagon, com clonidina, com L-Dopa, com insulina.

Somatomedina C (IGF-1). IGFBP-3 (Proteína ligadora)

Valor Normal:

Normal	aumento igual ou superior a 5 ng/ml acima do nível basal
Deficiência de HGH	aumento inferior a 5 ng/ml acima do nível basal

Preparo do Paciente:

Jejum de 6 a 8 horas. Água *ad libitum*.

Fazer o teste após, ao menos, 3 horas de vigília. Manter o paciente em repouso com venoclise durante uns 30 minutos. Coletar a amostra basal. Ligar o cronômetro. Em seguida, mandar fazer 20 minutos de exercício enérgico (subir e descer escadas ou em esteira, ou bicicleta ergométrica até que atinja, ao menos, 180 batimentos cardíacos por minuto). Terminado o exercício, colocar o paciente em repouso por 10 minutos e coletar a amostra de 30 minutos. Após mais 30 minutos de repouso, coletar a amostra de 60 minutos.

Interferentes:

Hemólise, lipemia, icterícia.

Descongelamentos repetidos.

Pacientes com dificuldade ou restrição à execução do exercício. Cardiopatia. Pneumopatia.

Problema reumático ou ortopédico. Estresse.

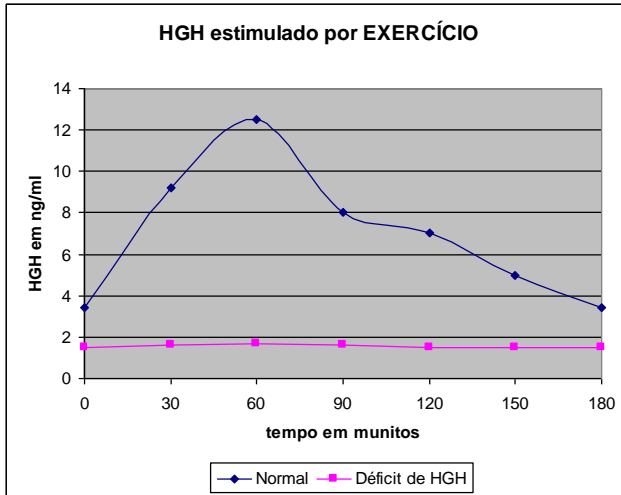
Método:

Quimioluminescência. IMMULITE. DPC.

Interpretação:

Teste útil no diagnóstico das síndromes acompanhadas de deficiência de hormônio de crescimento.

O HGH é um dos hormônios que respondem ao estresse, sendo esta a base do teste que, no entanto, apresenta 33 % de resultados falso-negativos (ausência de resposta), principalmente em crianças pré-púberes. Esta deficiência pode ser isolada ou fazer parte de um pan-hipopituitarismo. Se não houver resposta ao teste, realizar pelo menos duas outras provas de estímulo (insulina, L-Dopa, clonidina ou glucagon).



Sitiografia:

E-mail do autor: ciriades@yahoo.com