

# FLÚOR

## FLUORETO

CBHPM 4.03.13.16-6

AMB 28.15.015-5

### Sinonímia:

F. Flúor. Fluoreto.

### Fisiologia:

<b>9</b>	18,9984
54 K	4,0
85 K	
1,516 g/cm <sup>3</sup>	
	<b>F</b>
[He]2s <sup>2</sup> 2p <sup>5</sup>	
<b>Flúor</b>	

Não-metal. Halogênio.

O Flúor é utilizado em siderurgia, na fabricação e no emprego do próprio flúor e do ácido fluorídrico, na fabricação de telhas, ladrilhos, cerâmica, cimento, vidro, esmalte, fibra de vidro, fertilizantes fosfatados, na produção de gasolina, em solda elétrica e na galvanoplastia, na calefação de superfícies, como eletrólito na fabricação de alumínio e em estações de tratamento e fluoretação de água potável.

### Material Biológico:

Urina.

### Coleta:

2 alíquotas de 20 ml de urina coletadas pré e pós a 4ª jornada de trabalho da semana, em frascos de PVC. Não usar frascos de vidro!

### Exames Afins:

Cálcio. Magnésio. Potássio.

### Valor Normal:

Normal	até 0,5 mg/g Creatinina
IBMP §	
Início da jornada	até 3,0 mg/g Creatinina
Final da jornada	até 10,0 mg/g Creatinina

### Interferentes:

Coleta em frascos de vidro.

### Método:

HPLC.

### Interpretação:

Este indicador biológico é capaz de indicar uma exposição ambiental acima do Limite de Tolerância, mas não possui, isoladamente, significado clínico ou toxicológico próprio, ou seja, não indica doença, nem está associado a um efeito ou disfunção de qualquer sistema biológico. (NR-7 - Portaria nº 24 de 29/12/94 - DOU de 30/12/94).

§ **Índice Biológico Máximo Permitido**

**Fluorose:**

A fluorose é uma alteração que ocorre devido ao excesso de ingestão de flúor durante a formação dos dentes. Ela se manifesta principalmente pela alteração de cor do esmalte, que pode assumir uma tonalidade esbranquiçada ou exibir pequenas manchas ou linhas brancas. Nos casos mais graves, adquire uma coloração acastanhada ou marrom, podendo haver perda de estrutura dental; nesses casos, torna-se mais friável, mais fácil de desgastar fisiologicamente. Muitos trabalhos apontam como causa da fluorose a utilização de gotas e comprimidos contendo flúor, inclusive muitos complexos vitamínicos recomendados pelos pediatras. Atualmente, a maior causa de fluorose é a ingestão de produtos fluoretados em locais onde já existe água fluoretada, sendo que o mais comum é o dentífrico fluoretado, que muitas crianças engolem durante a escovação. O enxaguatório contendo flúor também poderá contribuir, se for indicado para crianças que ainda não tenham controle adequado da deglutição.

**Sitiografia:**

E-mail do autor: [ciriades@yahoo.com](mailto:ciriades@yahoo.com)

<http://nautilus.fis.uc.pt/st2.5/scenes-p/elem/e00900.html>

<http://www.cdcc.sc.usp.br/quimica/tabelaperiodica/tabelaperiodica1.htm>

<http://www.tabelaperiodica.hpg.ig.com.br>

<http://www.ufsm.br/dentisticaonline/3-11-08.pdf>