

# BETA CAROTENO

CAROTENO

CBHPM 4.03.01.46-0

AMB 28.01.036-1

## Sinónimia:

Caroteno. Provitamina A.  $\beta$ -Caroteno. Carotenemia.

## Fisiologia:

Fórmula molecular =  $C_{40}H_{56}$

Massa molecular = 536,888 g/mol

## Material Biológico:

Soro.

## Coleta:

Coletar 3 ml de soro em tubo envolto em papel-alumínio e separar para outro tubo também protegido da luz.

## Armazenamento:

Congelar a  $-20^{\circ}\text{C}$ . Não estocar em freezer tipo frost-free. Proteger da luz.

## Exames Afins:

Bilirrubinas. Vitamina A.

## Valor Normal:

|  |   |
|--|---|
| Normal                                 | 0,19 a 1,58 $\mu\text{mol/l}$   |
| Teste de Absorção do $\beta$ -caroteno | acréscimo maior ou igual a 0,65 $\mu\text{mol/l}$ , após sobrecarga com dose de 15.000 UI de caroteno por via oral. |

\* Para obter valores em  $\mu\text{g/dl}$ , multiplicar os  $\mu\text{mol/l}$  por 53,7

\*\* Para obter valores em UI/dl, multiplicar os  $\mu\text{mol/l}$  por 78,46

## Preparo do Paciente:

Jejum de 4 ou mais horas. Água *ad libitum*.

## Método:

HPLC.

## Interpretação:

**AUMENTO:** ingestão excessiva de cenouras e espinafre, hiperlipemia pós-prandial, hipotireoidismo, mixedema, diabetes mellitus, gravidez, pan-hipopituitarismo, hepatopatia, SS. hiperlipêmicas.

**DIMINUIÇÃO:** hipovitaminose A, baixa ingestão de carotenos, S. de má-absorção, hepatopatia, cirrose, febre elevada, tabagismo, etilismo, pós-gastrectomia.

## Sitiografia:

E-mail do autor: [ciriades@yahoo.com](mailto:ciriades@yahoo.com)

<http://www.roche.pt/vitaminas/vitamina/bc.cfm>